



Polizei-Sportverein München e. V.

Hans-Mielich-Straße 30 - 81543 München - Tel. 40 46 52

E-Mail: verwaltung@psvmuenchen.de

Website: www.psvmuenchen.de

Übungskalender

Stand: Januar 2020

Badminton

Montag	18.00-19.30 (Jugend, Schüler)	BePo
Montag	19.30-22.00 (Mannschaften)	BePo
Dienstag	19.00-22.00 (Erwachs./Freizeit)	BePo
Donnerstag	19.00-22.00 (Mannschaften)	BePo
Freitag	18.00-20.00 (Jugend, Schüler)	BePo
Freitag	20.00-22.00 (Erw./Fz, Mannsch.)	BePo

Mindestalter: 9 Jahre

Während der Ferienzeiten findet kein Training für Schüler und Jugendliche statt!

Gymnastik

Donnerstag	18.00 - 20.00	BePo, Halle 1
------------	---------------	---------------

Mindestalter: 16 Jahre

Judo

Montag	19.00-21.00 (Erw.+Jug ab 16)	BePo, Dojo
Donnerstag	19.00-21.00 (Erw.+Jug ab 16)	BePo, Dojo

Ju-Jutsu

Montag	18.30-20.45 (Jugend/Erwachs.)	Feuerwache 9, Heidestr. 3 Neuperlach
Dienstag	19.00-22.00 (Jugend/Erw.)	BePo, Dojo
Mittwoch	16.45-19.15 (K) 2. Grp. ab 18.00	BePo, Dojo
Mittwoch	19.30-21.45 (Jugend/Erwachs.)	BePo, Dojo
Mittwoch	19.00-21.15 (Frauen-Selbstvert.)	BePo Halle 1 (blockweise) *
Freitag	16.30-18.30 (Eltern-Kind-SV)	BePo, Dojo (Sonderkurse)
Freitag	17.00-20.00 (Jugend/Erwachs.)	BePo Halle 1

Mindestalter: 6 Jahre (Eltern-Kind-Selbstverteidigung ab 3 Jahre)

* **Hinweis:** Die jeweiligen (zeitlich begrenzten) Trainingsblöcke werden auf der Webseite veröffentlicht oder können telefonisch bei der Geschäftsstelle nachgefragt werden (Tel. 40 46 52)

Shinkendo

Mittwoch	19.00-21.00	BePo Halle 3
----------	-------------	--------------

Mindestalter: 18 Jahre

Taekwondo

Dienstag	17.00-18.00 (Kindertraining Basis)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Dienstag	18.00-19.00 (Jugend + Erw. Basis)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Dienstag	19.00-21.00 (Wettkampf-Training)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Dienstag	17.30-19.00 (Allgem. Training)	BePo, Dojo
Mittwoch	17.00-18.30 (Kinder)	Schul-Turnhalle Ichostr. 4 / EG
Mittwoch	19.00-21.00 (Allgem. Training)	BePo, Halle 2
Donnerstag	17.30-19.00 (Kinder-Kampftraining)	BePo, Dojo
Donnerstag	17.00-18.00 (Kindertraining Basis)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Donnerstag	18.00-19.00 (Jugend + Erw. Basis)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Donnerstag	19.00-21.00 (Wettkampf-Training)**	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Freitag	17.00-18.30 (Kinder + Eltern)	Schul-Turnhalle Klenzestr. 27
Freitag	18.30-21.00 (Kampftraining allg.)	BePo, Dojo

Mindestalter: 5 Jahre

* Grundschule am Karl-Marx-Ring 63, 81735 München Neuperlach
erreichbar mit Bus 197, Haltestelle Friedrich-Engelsbogen (in unmittelbarer Nähe der Schule)
Der Zugang zur Turnhalle befindet sich ca. 150 Meter rechts vom Haupteingang

**nach Absprache

Triathlon

Montag	18.00-20.00 Schwimmen Triathlon Leistungsgruppe	BePo-Schwimmhalle
Montag	20.00-20.45 geleitetes Sport- schwimmen (mit Trainer)	BePo-Schwimmhalle
Dienstag	18.00-19.30 Lauftraining*	BePo-Sportplatz
Mittwoch	18.00-20.00 Schwimmen Triathlon Leistungsgruppe Plan und Trainer	BePo-Schwimmhalle
Mittwoch	20.00-21.00 geleitetes Sport- schwimmen (mit Trainer)	BePo-Schwimmhalle
Donnerstag	18.00-19.30 Athl.- u. Lauftraining**	BePo-Sportplatz
Donnerstag	18.00-21.00 freies Schwimmen***	BePo-Schwimmhalle
Freitag	18.00-20.00 Radtraining****	

Mindestalter: 16 Jahre

* abhängig von Wetter- und Lichtverhältnissen

** abhängig von Wetter- und Lichtverhältnissen, bei schlechtem Wetter Ausweich in Trainingshalle

*** nur normales Schwimmen für Jedermann (ohne Trainer)

**** nach Absprache, nur für DTU Startpassinhaber

Schützen

nach Absprache mit Gastmanager unter GMPSV@gmx.de

Mindestalter: 17 Jahre

Infos über alle Sportarten über die Geschäftsstelle	Öffnungszeiten des Büros: Montag, Dienstag 17.00-20.00, Mittwoch, Donnerstag 16.00-19.00	Polizeisportverein e.V. Hans-Mielich-Straße 30, 81543 München
--	---	--

BePo = Sportzentrum der Bereitschaftspolizei, Rosenheimer Str. 130

zu erreichen: Eingang an der Kreuzung Rosenheimer-/St.-Martin-Straße,
U2 Haltestelle Karl-Preis-Platz (hinter dem Areal), Vom Ostbahnhof aus: Buslinien 55, 145, 155

BePo ist Sicherheitsbereich!
Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung bei der Geschäftsstelle