



Polizei-Sportverein München e. V.

Hans-Mielich-Straße 30 - 81543 München - Tel. 40 46 52

E-Mail: verwaltung@psvmuenchen.de

Website: www.psvmuenchen.de

Übungskalender

Stand: 1. Oktober 2023

Badminton

Montag	18.00-19.30 (Jugend, Schüler)	BePo
Montag	19.30-22.00 (Mannschaften)	BePo
Dienstag	19.00-22.00 (Erwachs./Freizeit)	BePo
Donnerstag	19.00-22.00 (Mannschaften)	BePo
Freitag	18.00-20.00 (Jugend, Schüler)	BePo
Freitag	20.00-22.00 (Erw./Fz, Mannsch.)	BePo

Kein Training für Jugend & Schüler in den Schulferien // Training an Feiertagen : nein

Gymnastik

Donnerstag	18.00 - 20.00	BePo, Halle 1
------------	---------------	---------------

Mindestalter: 16 Jahre

Judo

Montag	19.00-21.00 (Erw.+Jug ab 16)	BePo, Dojo ** (n. Absprache)
Donnerstag	19.00-21.00 (Erw.+Jug ab 16)	BePo, Dojo ** (n. Absprache)

Ju-Jutsu

Montag	18.30-20.45 (Jugend/Erwachs./Anfänger-Kurs)	Feuerwache 9, Heidestr. 3 Neuperlach
Dienstag	19.00-22.00 (Jugend/Erwachsene)	BePo, Dojo, Rosenheimerstr. 130
Mittwoch	17.15 ** - 18.15 Kinder	BePo, Dojo, Rosenheimerstr. 130
Mittwoch	18.15 - 19.30 Jugend	BePo, Dojo, Rosenheimerstr. 130
Mittwoch	19.30 - 21.30 Jugend/Erwachsene	BePo, Dojo, Rosenheimerstr. 130
Mittwoch	19.00 - 21.15 KURS Frauenselbstv.	BePo, Halle 1, Rosenheimerstr. 130
Freitag	17.00 - 20.00 (Jugend/Erwachsene)	BePo, Halle 1, Rosenheimerstr. 130

Mindestalter: 6 Jahre (Eltern-Kind-Selbstverteidigung ab 3 Jahre) **** vorübergehend**

Taekwondo

Dienstag	17.30-18.15 (Kinder Basis) 6-11 J.	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Dienstag	18.15-19.00 (Jugend Basis) 11-18 J.	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Dienstag	19.00-21.00 (Erwachs. -Training)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Mittwoch	17.00-18.30 (Kinder)	Schul-Turnhalle Ichostr. 4 / EG
Donnerstag	17.30-18.15 (Kinder Basis) 6-11 J.	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Donnerstag	18.15-19.00 (Jugend Basis) 11-18 J.	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Donnerstag	19.00-21.00 (Erwachs. -Training)	Grundschule Karl-Marx-Ring 63*
Freitag	17.00-18.30 (Kinder + Eltern)	Schul-Turnhalle Klenzestr. 27
Freitag	18.30 - 21.00 (Kampftraining allg.)	BePo, Dojo
Mindestalter: 5 Jahre		

* Grundschule am Karl-Marx-Ring 63, 81735 München Neuperlach
erreichbar mit Bus 197, Haltestelle Friedrich-Engelsbogen (in unmittelbarer Nähe der Schule)
Der Zugang zur Turnhalle befindet sich ca. 150 Meter rechts vom Haupteingang

**nach Absprache

Triathlon

MOMENTAN KEIN TRAINING

Montag	18.00-20.00 Schwimmen Triathlon Leistungsgruppe	BePo-Schwimmhalle
Montag	20.00-20.45 geleitetes Sport- schwimmen (mit Trainer)	BePo-Schwimmhalle
Dienstag	18.00-19.30 Lauftraining*	BePo-Sportplatz
Mittwoch	18.00-20.00 Schwimmen Triathlon Leistungsgruppe Plan und Trainer	BePo-Schwimmhalle
Mittwoch	20.00-21.00 geleitetes Sport- schwimmen (mit Trainer)	BePo-Schwimmhalle
Donnerstag	18.00-19.30 Athl.- u. Lauftraining**	BePo-Sportplatz
Donnerstag	18.00-21.00 individuelles Schwimmtraining ***	BePo-Schwimmhalle
Freitag	18.00-20.00 Radtraining****	
Mindestalter: 16 Jahre		

* abhängig von Wetter- und Lichtverhältnissen

** abhängig von Wetter- und Lichtverhältnissen, bei schlechtem Wetter Ausweich in Trainingshalle

*** individuelles Schwimmtraining mit Aufsicht

**** nach Absprache, nur für DTU Startpassinhaber

Schützen

nach Absprache mit Gastmanager unter GMPSV@gmx.de	
Mindestalter: 17 Jahre	

Infos über alle Sportarten über die Geschäftsstelle	Öffnungszeiten des Büros: Montag und Dienstag 16.00 bis 19.00 Uhr	Polizeisportverein e.V. Hans-Mielich-Straße 30, 81543 München
--	--	--

BePo = Sportzentrum der Bereitschaftspolizei, Rosenheimer Str. 130
zu erreichen: Eingang an der Kreuzung Rosenheimer-/St.-Martin-Straße,
U2 Haltestelle Karl-Preis-Platz (hinter dem Areal), Vom Ostbahnhof aus: Buslinien 55, 145, 155

BePo ist Sicherheitsbereich!
Zutritt nur nach vorheriger Anmeldung bei der Geschäftsstelle